



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Norrøna Svímjísambandið (NSF)
Ligue Européenne de Natation (LEN)
Fédération Internationale de Natation (FINA)

Kravtíðir til NJM, NM og EMS 2015

Starvsnevnd SSF hevur ásett fylgjandi kravtíðir til Norðurlendsku JuniorMeistarstevnuna og Meistarastevnuna í Bergen í Noregi hin 11. til 13. desember 2015, umframt til EvropaMeistarastevnuna á Stuttgeil í Herzliya í Ísrael hin 2. til 6. desember 2015.

Kravtíðirnar eru funnar við at rokna meðaltíð fyri veikastu heiðursmerkjatið í viðkomandi grein á seinastu trimum stevnum av sama slag, og so leggja ein prosent-sats afturat. Veikasta heiðursmerki er vanlig bronsa, men kann vera silvur ella gull.

Prosent-saturin er sum undanfarin ár +9% til yngru juniorar, +6% til eldru, +3% til NM-svimjarar (har vit enn brúka NJM-bronsutíðirnar sum støði), og +9% til EMS-svimjarar.

Starvsnevndin tilskilar sær hartil rætt at meta um venjingarstöðið hjá viðkomandi svimjarum, út í frá úrslitum svomin síðani 1. september 2015.

Kravtíðirnar skulu vera kláraðar í hesum tíðarskeiðum, í 25 metra hyli.

- NJM/NM 2015: Frá og við 12. desember 2014, til og við 15. november 2015
- EMS 2015: Frá og við 3. desember 2014, til og við 15. november 2015

Árgangirnir eru sum tilskilaðir í yvirlitunum; gentur føddar 1999-2002 og dreingir føddir 1998-2001 til NJM, og gentur føddar 1998 og fyrr og dreingir føddir 1997 og fyrr til NM.

Til EM á Stuttgeil verða einans seniorsvimjarar úttiknir.

Sí annars "Reglugerð um úttøku og kravtíðir":

<http://www.ssf.fo/felagsskapur/reglugerd/reglugerd-um-uttoeku-og-kravtidir/>

Feløgini verða biðin um at fráboða Svímjísambandinum um teir svímjarar ið hava klárað kravtíðirnar, við tilskilan av grein og tíð, umframt nær og hvar tíðin varð svomin.

Svímjísambandið tekur út landsliðini í vikuni eftir úttøkustevnuna 14. - 15. november 2015.

Vegna Svímjísamband Føroya

Rókur í Jákupsstovu



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Norrøna Svímjísambandið (NSF)
Ligue Européenne de Natation (LEN)
Fédération Internationale de Natation (FINA)

Kravtíðir til NJM, NM og EMS 2015

Kvinnur

Grein	NJM (01-02)	NJM (99-00)	NM (-98)	EMS
50 frí	00:28,49	00:27,71	00:26,92	00:26,30
100 frí	01:02,26	01:00,55	00:58,84	00:57,53
200 frí	02:14,95	02:11,23	02:07,52	02:04,39
400 frí	04:45,60	04:37,74	04:29,88	04:21,24
800 frí	09:54,10	09:37,75	09:21,39	09:01,19
1500 frí	-	-	-	-
50 rygg	-	-	00:29,79	00:29,28
100 rygg	01:09,04	01:07,14	01:05,24	01:02,71
200 rygg	02:29,43	02:25,32	02:21,21	02:14,99
50 bringa	-	-	00:33,41	00:32,98
100 bringa	01:17,32	01:15,19	01:13,06	01:11,23
200 bringa	02:49,24	02:44,58	02:39,92	02:33,31
50 firvald	-	-	00:28,43	00:27,98
100 firvald	01:08,76	01:06,87	01:04,98	01:02,12
200 firvald	02:38,78	02:34,41	02:30,04	02:16,59
100 blandað	-	-	-	01:04,70
200 blandað	02:33,90	02:29,66	02:25,43	02:18,74
400 blandað	05:29,27	05:20,21	05:11,15	04:50,25

Menn

Menn	NJM (00-01)	NJM (98-99)	NM (-97)	EMS
50 frí	00:25,15	00:24,45	00:23,76	00:22,94
100 frí	00:55,08	00:53,57	00:52,05	00:51,14
200 frí	01:59,36	01:56,08	01:52,79	01:52,73
400 frí	04:15,12	04:08,10	04:01,08	04:01,17
800 frí	-	-	-	-
1500 frí	16:53,10	16:25,21	15:57,33	15:56,88
50 rygg	-	-	00:26,60	00:25,64
100 rygg	01:00,95	00:59,27	00:57,59	00:55,56
200 rygg	02:13,41	02:09,74	02:06,07	02:01,51
50 bringa	-	-	00:29,19	00:28,81
100 bringa	01:08,39	01:06,51	01:04,63	01:02,60
200 bringa	02:29,92	02:25,80	02:21,67	02:14,65
50 firvald	-	-	00:25,70	00:24,68
100 firvald	01:01,11	00:59,42	00:57,74	00:54,98
200 firvald	02:17,11	02:13,33	02:09,56	02:02,34
100 blandað	-	-	-	00:57,81
200 blandað	02:15,39	02:11,67	02:07,94	02:05,31
400 blandað	04:50,58	04:42,59	04:34,59	04:26,41